

Kursprogramm Hebammenpraxis Kraft und Kollegen

Nachdem die Teilnehmerzahl bei den angebotenen Kursen begrenzt ist, ist eine zeitnahe Anmeldung empfehlenswert.

Rückbildungsgymnastikkurs:

Kurs 3:

Beginn: Donnerstag, den 06.06.24 von 19.00 - 20.15 Uhr

Kurs 4:

Beginn: Mittwoch, den 19.06.24 von 9.00 - 10.15 Uhr

Kurs 5:

Beginn: Mittwoch, den 11.09.24 von 19.00 - 20.15 Uhr

Kurs 6:

Beginn: Mittwoch, den 02.10.24 von 9.00 - 10.15 Uhr

Dieser Kurs geht über acht Wochen.

Babymassagekurs:

Kurs 3:

Beginn: Freitag, den 28.06.24 von 9.00 bis 10.00 Uhr

Kurs 4:

Beginn: Freitag, den 11.10.24 von 9.00 bis 10.00 Uhr

Dieser Kurs findet fünf Mal vormittags statt.

Geburtsvorbereitungskurs:

Kurs 3:

Beginn: Mittwoch, den 12.06.24 von 19.00 - 21.00 Uhr

Kurs 4:

Beginn: Donnerstag, den 29.08.24 von 19.00 - 21.00 Uhr

Kurs 5:

Beginn: Donnerstag, den 07.11.24 von 19.00 - 21.00 Uhr

Der Kurs geht über sieben Abende.

Stillvorbereitung:

September/ Oktober 24

Yoga und Gymnastik für Schwangere:

Kurs 3:

Beginn: Dienstag, den 17.09.24 von 18.15 bis 19.15 Uhr

Der Kurs geht über acht Abende.